نسیم جنوب

www.nasimjonoub.com

سال بیست و سوم- شماره ۹۱۰ یکشنبه۱۸ اسفند ۱۳۹۸ - ٤ صفحه - ۱۰۰۰ تومان



درباره یک ماجرای ناگفته تاریخی بازمانده از جنگ جهانی اول

تاریخ سقوط هواپیمای انگلیسی در روستای خون

سیدقاسم یاحسینی

صفحه۲



نی انبان ایرانی با قدمتی بیش از ۴۰۰ سال

صفحه۴

قبل از ویروس کرونا، استرس کرونا را شکست دهیم

یونس قیصی‌زاده

صفحه ۴





چرا فقط بازنشستگان باید کمبودها را درک کنند؟

عالی بازدار

صفحه۳

بیانیه‌ی بیش از صد فعال اجتماعی و شاغلین صنایع جنوب استان بوشهر

پیشنهاداتی برای ایمنی پارس جنوبی در مقابل کرونا

نماینده محترم مردم جنوب استان در مجلس شورای اسلامی

منتخب محترم مردم جنوب استان در مجلس شورای اسلامی

ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

فرمانداران محترم شهرستانهای جنوب استان

مدیران محترم شرکتهای فعال در شهرستانهای جنوبی استان بوشهر

با سلام و احترام

با توجه به شیوع ویروس کرونا در بسیاری از مناطق کشور و آگاهی از این موضوع که عدم پیشگیری از شیوع این بیماری می تواند زیان های مالی و جانی فراوانی به مردم و شرکت های بزرگ تولیدی وارد کند و در راستای حفاظت از جان پرسنل و مردم شهرهای مجاور صنایع گاز و پتروشیمی در منطقه عسلویه و کنگان، ما فعالین اجتماعی چهار شهرستان دیر، کنگان، عسلویه و جم معتقدیم پیشگیری از همه گیری و شیوع این بیماری در مدتی کوتاه، علیرغم وجود توان مدیریتی و تخصصی در استان، به دلیل محدودیتهای مالی، مشارکت فعال و همت صنعت، کاملا ضروریست و با توجه به کمبود امکانات بهداشتی و درمانی در استان، صنایع مستقر در جنوب استان باید نقشی پر رنگ دراین رفع خطر برعهده بگیرند.

با توجه به این که اگر زنجیره انتقال این ویروس در محیط های صنعتی یا سکونتی این چهار شهرستان شکل بگیرد، در ابتدا چرخ صنعت از کار می افتد و تولید متوقف می شود و سپس جان مردم در معرض گزند قرار می گیرد، انتظار این است که شرکتهای مستقر در منطقه علاج واقعه را پیش از وقوع بکنند و با سرمایه گذاری اندکی علاوه بر رفع زیان های سنگین به خود، خطر را از جان مردم نیز دور کنند.

بی‌شک حفاظت جان مردم از خطر این آفت کمترین انتظار مردمیست که در همه حال با این صنعت بوده و همراهیش کرده‌اند و هرگونه کوتاهی با عنوان صرفه جویی در این زمینه خاص که منتهی به آسیب به سلامتی پرسنل یا مردم شود، تبعات وحشتناکی خواهد داشت که بعدها هیچ فرصتی برای جبران باقی نخواهد ماند.

بدین وسیله پیشنهاد ما همکاری مدیریتی و اجرایی و تامین مالی توسط شرکت های مستقر در منطقه جهت اجرای موارد زیر توسط مدیریت ارشد استان و با محوریت دانشگاه علوم پزشکی می‌باشد.

تدوین ساز و کار لازم و نحوه و میزان مشارکت هر کدام از شرکت ها توسط کمیته‌ای متشکل از نماینده تام الاختیار استاندار، نماینده یا ریاست دانشگاه علوم پزشکی، نماینده شرکت های پتروشیمی و مدیریت ارشد گاز در منطقه ویژه می‌باشد.

این درخواست‌ها به صورت عمومی نیز منتشر می‌شود و از مردم و فعالین اجتماعی انتظار نظارت بر اجرای موارد را داریم و چنان چه به پیشگیری از به خطر افتادن جان مردم بی توجهی شود، همه موارد کوتاهی و کارشکنی به ریز به آگاهی مردم رسانده خواهد شد.

عناوین درخواست‌ها به شرح زیر می‌باشد :



الف: کاهش تراکم و توقف زنجیره انتقال.

۱. کاهش ایجاد تراکم نیرو در مراکز صنعتی از طریق طرح های ۱۴-۱۴ و در بین ستادی ها حداقل یک روز در میان.

۲. عدم بازگشت نیروها از برخی یا همه استان ها به تشخیص دانشگاه علوم پزشکی

۳. تعطیلی بخشی از واحدها و ادارات که در تولید نقش مستقیم ندارند.

۴. تعطیلی موقت پروژه های در حال ساخت تا ۱۵ فرودین و تخلیه کمپ های کارگری مربوطه .

۵. کاهش یا حذف پروازها از استان های در وضعیت قرمز.

۶. عدم خروج نیروهای اقماری حداقل به مدت یک ماه از منطقه و چاره اندیشی برای جای گزینی افراد بدون حضور نیروهای ساکن در استان های وضعیت قرمز.

۷.ایجاد و بستر سازی شبکه خرید اینترنتی حداقل برای مایحتاج ضروری.

۸. به تعویق انداختن تعمیرات اساسی واحدهای پالایشگاهی و پتروشیمی.

۹.تعطیلی ادارات شهرستانی که خللی به خدمات رسانی وارد نمی کند.

ب: کنترل و جداسازی موارد مشکوک.

۱. کنترل سوار شدن مسافر در مبدا توسط ایرلاین ها.

۲. ایجاد امکانات کنترل و آزمایش در مراکز جمعیتی، گیت ورودی شرکت ها، جایگاه های توزیع سوخت.

۳.کنترل نیروهای اداری بخش های غیر صنعتی و ادارات.

ج: اقدامات بهداشتی و آموزشی، و پیش بینی و تامین امکانات درمانی.

۱.کمک موثر به بیمارستان کنگان، عسلویه،جم و دیر و اجرای برنامه های تقویت بهداشت و پیشگیری در منطقه به محوریت دانشگاه علوم پزشکی .

۲.توزیع مناسب ماسک و محلول ضد عفونی کننده بین مردم و پزشکان بخش عمومی و بخش خصوصی و سایر اقشار آسیب پذیر.

۳.تاکید بر استفاده از ظرفیت همه دستگاه های مسئول در این زمینه.

۴.خرید لباس مخصوص و امکانات لازم بهداشتی برای بیمارستان ها و استفاده از ظرفیت هلال احمر و گروه های جهادی برای توزیع مناسب اقلام و استفاده از ظرفیت و مشارکت سمن ها در کمیته بحران شهرستان ها و صنایع.

۵. ضدعفونی مستمر سطوح تماس در مراکز تجمع و پرتردد مانند کمپ ها،خوابگاه ها،سرویس ها، عابربانک ها، آسانسورها و ... توسط متصدیان مربوطه.

۶. تامین تخت و تجهیزات اضافه ترجیحا در محوطه بیمارستان ها با توجه به نیاز به امکانات بیمارستانی و آماده سازی و تجهیز برخی اماکن ورزشی سرپوشیده نزدیک به بیمارستان ها برای بستری کردن بیماران اضافه بر ظرفیت بیمارستانی و استفاده از ظرفیت اماکن عمومی.

۷. بازرسی مستمر و روزانه از کمپ های کارگری و گزارش عدم رعایت موازین بهداشتی.

۸. اختصاص محیطی برای قرنطینه افراد بیمار و مشکوک به ابتلا در منطقه و ایجاد واحدهای درمانی موقت در سایت های شرکتها با نظارت بهداشت و سازمان منطقه.

۹. آموزش و تجهیز نیروهای خدماتی به البسه بهداشتی و کنترل و آزمایش روزانه آنان و در صورت لزوم واگذاری نظافت روتین واحدهای خوابگاهی به خود ساکنان به جای نیروهای کمپ پاس برای قطع هر گونه ارتباط بین واحدهای خوابگاهی با توجه به امکان سرایت بالا.

۱۰. بازرسی مستمر از سردخانه ها و مراکز نگهداری مواد غذایی.

۱۱. فراخوان پذیرش داوطلب پزشکان متخصص عفونی برای بیمارستان های منطقه.

۱۲. استفاده از ظرفیت شرکت های مستقر در منطقه برای تولید محلول های ضدعفونی کننده و سایر اقلام مورد نیاز.

۱۳. اختصاص شماره تلفن یا سامانه ای برای گزارش موارد مشکوک به ابتلا.

۱۴. آموزش مجازی موارد بهداشتی به افراد.

۱۵. وضع قوانین موقت برای مجازات انتشار دهندگان ویروس و افرادی که با بی مبالاتی، جان دیگران را به خطر می اندازند.

۱۶. اعلام وضعیت هشدار دقیق بر اساس رنگ ها در شبکه های اجتماعی.

۱۷. بازرسی مستمر از آشپزخانه ها به ویژه آشپزخانه ها و کمپ های کارگری مستقر در شهرهای میزبان صنعت و جلوگیری از تردد بی مورد در سطح شهر. (اولویت با تعطیلی کمپ هاست)

۱۸.خرید اقلام بهداشتی از قبیل ماسک و محلول های ضدعفونی کننده و دستکش و توزیع بین کارکنان به ویژه کارگران پیمانکاری ها برای استفاده کارکنان، کارگران و خانواده ها.

۱۹.تدوین‌دستورالعمل جامع مبارزه با ویروس کرونا در شرکت های مستقر در منطقه ویژه پارس و ابلاغ به کلیه شرکت ها و پیمانکاران طرف قرارداد.

۲۰.استفاده از ظرفیت روانشناسان برای حفظ آرامش عمومی جامعه.

ابلاغ بخشنامه دورکاری کارمندان استان بوشهر

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری بوشهر از ابلاغ بخشنامه دورکاری کارمندان استان بوشهر خبر داد.

حسن ابراهیمی در این خصوص عنوان کرد: بخشنامه اجرای دورکاری کارمندان به دستگاههای اجرایی استان ابلاغ شده و مدیران باید از این ظرفیت قانونی در راستای کاهش میزان تجمع و حضور افراد در ادارات بهره ببرند و در مسیر پیشگیری از انتقال ویروس کرونا گام بردارند.

وی ادامه داد: تمام کارمندان به خصوص بانوان می توانند با درخواست خود و موافقت سازمان مربوطه، چنانچه ماهیت شغلی شان اجازه می دهد، از انجام خدمت به صورت دورکاری استفاده کنند.

به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری بوشهر، این مسئول اظهار کرد: کارمندان دارای بیماری های دیابت، قلبی و تنفسی با تایید پزشک معتمد می توانند بصورت دورکاری انجام وظیفه کنند. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری بوشهر خاطرنشان کرد: با توجه به تعطیلی مدارس و مهدکودک ها، کارمندان بانویی که دارای فرزند خردسال هستند، می توانند از دورکاری بهره مند شوند.

درخواست کاهش تعرفه برق واحدهای صنفی بازار بوشهر

رئیس اتاق اصناف بوشهر برای کاهش هزینه برق واحدهای صنفی و کاهش تعرفه برق از تجاری به صنعتی به مسئولان استان نامه نوشت.

به گزارش ایسنا در پی کاهش فعالیت های صنفی و آسیب جدی به اقتصاد شهر و بازار بوشهر، مصطفی گراشی رئیس اتاق اصناف مرکز استان بوشهر طی نامه ای به معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر درخواست کاهش تعرفه برق واحدهای صنفی از تجاری به صنعتی داد.

گراشی در نامه خود نوشته است: شیوع ویروس کرونا باعث کاهش شدید فعالیت های اقتصادی واحدهای صنفی بویژه در ایام پایانی سال که فصل رونق بازار است شده و بالتبع موجبات کاهش قابل توجه و در مواردی قطع درآمد اصناف را فراهم کرده است.

در بخش دیگری از این نامه آمده است: دستگاه های دولتی می توانند با اتخاذ سیاست های مناسب امکان گذر کم هزینه تر از این مرحله بحرانی را فراهم کنند. از جمله این موارد کاهش تعرفه ها است. مشخصا پیشنهاد می نماید تعرفه برق واحدهای صنفی در بازه زمانی اسفند تا زمان رفع بحران از تجاری به خانگی تغییر یابد.

نسیم جنوب
۲
خبر
شماره ۹۱۰ یکشنبه ۱۸ اسفند ۱۳۹۸
NASIM JANOUB

امروز خود و مردم خود را نجات دهیم، فردا دیر است

دکتر عبدالله آورا



هموطنان، هم استانی ها عزیزم، همان طور که می دانید بیماری کرونا قسمت های زیادی از کشور را فرا گرفته است و مردم را بسیار در سختی و مشقت قرار داده است تنها راه مصون ماندن از این بیماری در خانه ماندن فعال و دیده نشدن ظاهری در سطح جامعه است. پس از آلودگی تنها باید بستری شد و آرزو کرد خدا خود کاری کند.

بیایید بایاری و کمک یکدیگر بر این غول بیرحم مهار بزنیم.

حال که برنامه های یکپارچه ملی جهت کنترل کرونا اجرا نمی شود، بیایید خود دست به کار شویم و استان خود را با چند کار ساده نجات دهیم . تجربه زیر دقیقا تجربه ایست که هم‌اکنون تقریبا در کل ایتالیا درحال اجراست. در این برنامه یک محدوده بزرگ را به شیوه ای خاص قرنطینه کرده اند و مناطق بزرگی از جمله شهر معروف و بزرگ میلان را در سکوت و خلوتی عمیق فرو برده اند. این برنامه را من بر اساس شرایط استان، برگردانده ام :

۱- قرنطینه استان بطوری که راههای اصلی و فرعی استان بطور کامل کنترل شوند و فقط افراد زیر اجازه ورود و یا خروج داشته باشند:

- کارهای پزشکی خیلی حساس جهت اعزام به شیراز.

- کارهایی که بسیار ضروری هستند مثل ورود مواد غذایی مورد نیاز استان یا ورود و خروج وسایل نقلیه مرتبط به اداره پست یا ادارات دولتی بسیار مهم.

۲- در سطح استان ارتباط بین شهر ها حتی الامکان کنترل شود و فقط در موارد زیر اجازه تردد داد شود:

- کاری با داشتن مجوز از اداره و سازمان مورد نظر. (مثل چیزی که الان حتی در سطح شهر میلان در حال اجراست)

- کارهای پزشکی فوریتی جهت رفتن به کلینیک های پزشکی یا داروخانه با داشتن مدرک مورد قبول.

- رفت و آمد جهت خرید از سوپرمارکتهای بزرگ با رعایت فاصله حداقل یک متری.

- کارهای بسیار ضروری اداری بطور کامل به تعویق بیفتد.

کلیه مدارس دانشگاه‌ها موزه ها سینماها و پارکها حتی ورزش های دو سه نفری در مراکز عمومی تعطیل شود. (این کار را در استانمان انجام داده ایم)

تحت هیچ شرایطی اجازه ورود به استان از استان‌های دیگر داده نشود.

پروازهای ورودی و خروجی استان به دو یا سه پرواز در هفته کاهش یابد و در صورت امکان به یک پرواز در هفته کاهش یابد.

- در آخر دولت تعهد خواهد کرد که بسته های حمایتی مورد نیاز جهت حمایت از اصناف و کارهای خرد و شرکت‌های که زیان هایی در این مدت متوجه آنها بوده هست رو به اجرا درآورد. (این موضوع را پس از مهار کرونا، بررسی، پیشنهاد و پیگیری خواهیم نمود)

- دولت معافیت های مالیاتی قابل توجه و مورد نظر رو بطور جد بر همه فعالیت تجاری و عمومی اعمال کند.

بر این اساس، دو کار زیر را به صورت مردمی پیگیری و اجرا کنیم :

در گام اول با تدبیر مناسب، ادارات را تعطیل کنیم. برای این کار پویش مردمی را راه بیندازیم، از نویسندگان، هنرمندان، افراد موثر و فعالین اجتماعی، مدیران دستگاههای دولتی می خواهیم که به این پویش ملحق شوند :

، « مدیران محترم ادارات استان بوشهر و بانکها ، ما مردم استان بوشهر از تاریخ بیستم اسفند ۹۸ به مدت یکماه به هیچ اداره ای مراجعه نمی کنیم . پس شما کارمندان خود را به دور کاری بفرستید و اداره خود را ضد عفونی کنید و خود و حد اکثر دو تا سه نفر ، در حالی که درب اداره را بسته اید ، در اداره بمانید و کارهای بسیار ضروری مانند پرداخت حقوق و پاسخ به مافوق را پیگیری کنید»

گام دوم: با کمک نیروی انتظامی و دانشگاه علوم پزشکی ، راههای ورودی به استان را کنترل کنیم و ورود و خروج استان را کاملا محدود کنیم.

اگر امروز، خودمان کاری نکنیم، فردا خیلی دیر است.

درباره یک ماجرای ناگفته تاریخی بازمانده از جنگ جهانی اول (٦)

تاریخ سقوط هواپیمای انگلیسی در روستای خون

سیدقاسم یاسینی



برای جلوگیری از تحریف و یا خطاخوانی تاریخی، باید به یک نکته حاشیه‌ای اما قابل اهمیت اشاره شود و آن تاریخ دقیق سقوط هواپیمای انگلیسی در روستای خون و در خلال جنگ جهانی اول است. تقریباً در همه کتاب‌ها و گزارش‌هایی که درباره سقوط این هواپیما در صد سال اخیر منتشر شده است، به تاریخ دقیق این بمباران اشاره‌ای نشده است. اما من برای نخستین بار در ایران و منابع فارسی و با تکیه بر منابع انگلیسی نشان دادم که تاریخ دقیق این واقعه صبح روز ششم مارس ۱۹۱۹م./ سوم جمادی‌الثانی ۱۳۳۷ هـق. / ۱۴اسفند ۱۲۹۷ش. بوده است.

خشم انگلیسی‌ها از سقوط هواپیمایشان

به‌دنبال اصابت و سقوط هواپیمای بمب‌افکن انگلیسی در روستای خونِ دشتی، انگلیسی‌ها عصبانی از این ماجرا، اقدام به پخش اعلامیه‌های تهدیدآمیز برفراز آسمان روستاهای دشتی کردند تا مردم را هراسان و مرعوب کنند: «جمادی‌الاولی۱۳۳۷ [هـق./ فوریه۱۹۱۹م.] یک روز بعد از این واقعه [ساقط کردن هواپیمای جنگی انگلیس] دو بالون دیگر آمد، پس از قدری گردش، چندین خط بی‌تاریخ به مضمون ذیل به امضای بالیوز انداختند و بدون آن‌که بمباران کنند، مراجعت کردند. و ما این خط [اعلامیه] بدون هیچ تغییر در این‌جا درج می‌نماییم، حتی غلط املایی آن را هم اصلاح نمی‌کنیم. تمام خطوطی که به مجاهدین می‌نوشتند بی‌نمره [بدون شماره] بود:

«شیخ حسین یا هرکس که سرکرده تفنگچیان خون باشد!

شما خود را خوشبخت می‌شمارید که یک طیاره را تلف کردید. شما به خوبی می‌دانید که دولت بهیه هزارهای طیاره دارد و اردواش قابل شکست دادن به اردو آلمان بوده است. واضح است که مسبوق می‌شویم که آیا آن صاحب منصب که سوار طیاره بود، بعد از افتادنش زنده بود یا خیر و اگر هرچه ممکن بود برای نجاتش نکردید، هیچ امید نجات برای شما نخواهد بود. اما اگر او را زنده نگاه داشتید و آخرالامر زنده تسلیم کردید، دولت بهیه این کار را خدمت بزرگی خواهد شمرد و کوشش خواهد کرد که کارهای شما درست به انجام رساند.»

پس از افتادن آن بالون دیگر هر وقت بالون می‌آمد، اندازه‌ای بالا می‌گرفتند.»

شیخ محمد چاهکوتاهی درباب تاریخ سقوط هواپیمای انگلیسی در روستای خون، احتمالاً دچار اشتباه شده است، زیرا تاریخ دقیق این سقوط ششم مارس ۱۹۱۹م./ سوم جمادی‌الثانی ۱۳۳۷ هـق. / ۱۴اسفند ۱۲۹۷ ش. بوده، است.

نیروهای خشمگین انگلیسی می‌خواستند به هر طریق ممکن، شیخ حسین‌خان چاهکوتاهی و دیگر مجاهدین همراهش را از روستای «خون» و کل خاک دشتی بیرون برانند. از این رو در نوبت دیگری، اعلامیه‌ای شدیدالحن به مضمون زیر صادر کرده و با هواپیما روی روستاهای دشتی پخش کردند:

«اعلان

از آن‌جایی که شیخ حسین ضابط سابق چاهکوتاه و زائرخضرخان ضابط سابق اهرم از طرف دولت علّیه ایران متمرد و یاغی شناخته شده و از ضابطی خود اخراج گردیده‌اند و از آن‌جایی که به آن دو نفر مذکور همه قِسم فرصت و موقع داده شد که خود را به مأمورین قانونی دولت تسلیم نمایند و معهذا تسلیم نشده‌اند و از آن‌جایی که این اشخاص به‌ضدیت و معاندت خود باقی هستند و هنوز از پناهگاه‌های حالیه خود به قوافل و دهات زد و خورد می کنند و چون اگر دهات عرض راه آن‌ها را پناه و مدد ندهند، نمی‌توانند این زد و خورد را از این همه مسافت بکنند، لهذا بر تمام کدخدایان و اهالی تنگستان و دشتی و بلوک و صحراهای اطراف و مخصوصاً بر کدخدایان و اهالی دهات «لهدو» و «کیشی» و «مخدان» و «کلمه» مخفی و پوشیده نماند که هرگاه پس از پانزده روز از این تاریخ بر اولیای امور دولت علّیه ایران و دولت بهیهٔ انگلیس ثابت بشود که هر دهی از دهات به این دو نفر یاغی مدد و کمک کرده و مثلاً خوراک یا آب به آن‌ها داده است، همچو دهی مستوجب و سزاوار مجازات سیاست است و جهازات هوایی، خمپاره و بمب به آن خواهند زد.

بوشهر، به تاریخ اول ربیع‌الثانی ۱۳۳۸
[هـق./۲۴دسامبر۱۹۱۹م.]
کلنل تریور قائم مقام بالیوز دولت بهیهٔ انگلیس.»

شیخ محمد چاهکوتاهی درباره تهدیدهای انگلیسی‌ها و آمار بمب‌های انداخته شده روی خاک دشتی می‌گوید: «انگلیسی‌ها چون پیشرفت مرحوم شیخ حسین‌خان را در بلوک به این نهج دیدند، ترسیدند که اگر به این وتیره پیشرفت کرد، شاید نفوذش به جای دیگر سرایت نموده و دیگر روساء با او هم‌دست شوند، این بود که شروع به فرستادن بالون و بمبارد نمودن دهات بلوک نمودند و هر روز مقارن طلوع



آفتاب چهار/پنج بالون می‌فرستادند که آن‌جا را بمب‌ریزی کند. ولی پس از افتادن یک بالون در خون و تیر خوردن چند بالون دیگر، طوری وحشت کرده بودند که خیلی بالا می گرفتند. مثلاً شاید در ظرف این مدت ۲۰۰ فقره بالون به آن‌جا آمد و دهات را بمبارد کرد ولی هیچ تلفاتی نرسانید، زیرا طوری بالا می گرفت که گلوله‌های مترالیوزش کاری نمی کرد، فقط بمب می‌ریخت و تلفاتی وارد نمی‌آورد. مردم هم پس از واقعه افتادن بالون طوری جری شده که هیچ وقع و اهمیتی به بالون نمی گذاشتند و با نهایت قوتِ قلب او را تیر می‌انداختند ولی همین‌طور که گلولهٔ بالون به زمین کار نمی کرد، تیر تفنگ هم به بالون نمی‌رسید.

مدت چهل روز که متوالی بلافاصله هر روز دو فقره بالون می‌آمد، پس از آن یک روز اعلانی انداختند که: «هر چند ما در طرف این مدت به‌وسیله بالون شما را بمب‌ریزی نمودیم، تسلیم نشدید، از این جهت مخصوصاً چهار دانه بمب بزرگ که هر بمبی شهری خراب می کند، از لندن برای سرکوبی فرستاده‌اند.» ولی دیگر طوری شده بود که به کلی اهمیت بالون از بین رفته بود و هیچ وقعی به آن گذارده نشد. بعد از شانزده روز از [پخش] این اعلان، چهار بالون آمد و چهار بمب خیلی بزرگ انداختند ولی هیچ تلفاتی نرسانید. پس از آن دیگر بالون نیامد.»

بی گمان زنان، دختران، اطفال و مردم مظلوم تنگستانی، دشتی قربانیان اصلی بمباران‌های هواپیماهای نیروی هوایی انگلستان بودند. متأسفانه ما امروزه آماری حتی نسبی از قربانیان این بمباران‌های هولناک و هراس‌انگیز بریتانیایی نداریم و نمی‌دانیم چند نفر زن و دختر و مرد بی گناه و بی‌پناه در این بمباران‌ها کشته و مجروح شدند. با کمال تأسف «تاریخ مُذکر»، حتی نام و نشان یکی از این زنان و دختران کشته شده را نیز ضبط نکرده است.

فشارها و بمباران‌های هوایی سرانجام باعث شد تا شیخ حسین‌خان از روستای خون بیرون برود. پس از خروج وی از خون، زائرعبدالله‌خان دشتی خان دست نشانده انگلیسی‌ها در خورموج به منطقه حمله کرد، اما کاری از پیش نبرد:

«بعد از حرکت آن مرحوم از خون زائرعبدالله‌خان ضابط آن وقت خورموج به بلوک آمده پس از دریافت مالیات و اخذ جریمه زیاد و تحریک مردم به ضد مجاهدین به خورموج معاودت کرد. همین که او برگشت، مرحوم شیخ حسین‌خان به تنگ‌زرد، که باز از مضافات خون است، آمده و مردم را به استقامت و فداکاری ترغیب و تشویق کرد و مقاصد سیئه انگلیس نسبت به ملت و دولت ایران به آن‌ها فهمانید و به آن‌ها خاطرنشان کرد که:

ـزائرعبدالله‌خان به تحریکات انگلیس و محض ترویج مقاصد آن‌ها این کار می کند.

اظهارات آن مرحوم تا یک اندازه در قلوب مردم آن‌جا مؤثر و برای کار گرم‌تر شدند.»

انتقال مقامات سیاسی با هواپیماهای جنگی انگلیس در بوشهر

انگلیسی‌ها علاوه بر استفادهٔ نظامی و جنگی از هواپیماهای پایگاه هوایی خود در بوشهر، در برخی از مأموریت‌های مهم سیاسی و حتی ارسال نامه‌های سیاسی مهم نیز، از این هواپیماها استفاده می‌کردند. یکی از این مأموریت‌های حساس، مذاکرهٔ مقامات کنسولگری بریتانیا در بوشهر همراه با میرزا احمدخان دریابیگی حکمران بوشهر و بنادر، با میرزا اسماعیل‌خان صولت‌الدوله قشقایی در بندر عسلویه در اوایل ماه مارس ۱۹۱۹م./ جمادی‌الثانی ۱۳۳۸هـق. بود. نویسنده کتاب «فارس و جنگ بین الملل» در این‌باره نوشته است: «سردار عشایر هم پس از این فتح، چند روز بیاسود و نسبت به مجاهدین مهربانی و محبت زیاد کرد. ناگهان طیاره انگلیسی بیامد و مکتوبی از مستر پیل بالیوز [کنسول] انگلیس در بوشهر آورد و تسلیم کرد و برگشت.

مستر پیل در نامهٔ خود از سردار تقاضا کرده بود که در بندر بیدخان [نزدیک عسلویه] با او ملاقات کند. سردار عشایر هم با قریب دو هزار نفر قشقایی و گله‌داری به جانب بندر بیدخان حرکت کرد. [...] بالاخره سردار عشایر با همراهان روز هیجدهم حوت وارد بندر بیدخان شدند و بالیوز انگلیس و میرزا احمدخان دریابیگی حاکم بوشهر نیز آمدند و ملاقات حاصل شد و پس از مذاکرات زیاد قرار شد جنگ متارکه کنند...»

با پایان عملی جنگ بین الملل اول، پس از پایانش در دو سال پیش در اروپا، مقامات نظامی و سیاسی انگلیسی دیگر ضرورتی برای وجود اسکادران هوایی جنگی در بوشهر ندیدند. از این روی تصمیم به برچیدن پایگاه هوایی خود در بوشهر گرفتند. در همین راستا، مارشال هوایی سردبلیو.جی.اچ.سالموند فرمانده نیروی هوایی سلطنتی در خاورمیانه، پس از ترک بین‌النهرین با ناو «لارنس» از خلیج فارس دیدار کرده و در ۴ ژوئن ۱۹۲۰./۱۷رمضان۱۳۳۸هـق./۱ ۴خرداد۱۲۹۹ش. وارد بوشهر شد. مارشال هوایی سالموند در سفرش به بندر بوشهر، با مقامات نظامی و سیاسی انگلیسی در بوشهر ملاقات هایی داشت و درباره برچیده شدن پایگاه هوایی و فراخواندن هواپیماهای جنگی از بوشهر، دستوراتی به آنان داد. به دنبال همین سفر بود که سرانجام در اواخر سپتامبر ۱۹۲۰م./اوایل محرم ۱۳۳۹هـق. هواپیماهای جنگی انگلیسی مستقر در پایگاه هوایی بوشهر، احضار و به بغداد منتقل شدند.

شیرین کردن روزهای تلخ کرونا

یونس قیصی‌زاده : این روزها به‌واسطه نگرانی از شیوع ویروس کرونا، توصیه جدی به ماندن در خانه و جمع خانوادگی می‌شود. شاید این هم یک فرصت و توفیق اجباری باشد تا قدری بیشتر همدیگر را در جمع خانواده بشناسیم، خصوصاً فرزندان‌مان که ممکن است بنا به دلایل مختلف از دنیای آنها جدا افتاده باشیم. این روزهای ماندن در خانه بهترین فرصت است تا با ارتباط نزدیک‌تر با فرزندان‌مان، به دنیای آنها وارد شده و با آن آشنا شویم. سعی کنیم در این روزهای سخت، ماندن در خانه را برای آنها مطلوب و تحمل‌پذیر کنیم. فیلم دیدن یکی از راه‌های ورود به دنیای آنهاست، کنار آنها بنشینیم و ببینیم از دیدن چه فیلم‌هایی لذت می‌برند؛ فیلم‌ها و سریال‌هایی که شاید برای ما حوصله‌سر بر و عجیب و غریب باشد، فیلم‌های پر از خشونتی که شاید از دیدن آنها ناراحت می‌شویم، فیلم‌های فضایی و تخیلی که شاید برایمان مسخره به‌نظر بیایند، انیمیشن‌هایی را به همراه آنها ببینیم که تعجب می‌کنیم از این همه تخیل و زیبایی و... بگذاریم فیلم‌ها را بر اساس سلیقه‌ی خودشان انتخاب کنند و ما کنار آنها ببینیم و در موردشان با هم حرف بزنیم.



این روزها نصیحت و اندرزهای گرانبهایمان را تعطیل کنیم، در این ایام ویژه و خاص، پیله کردن‌های بجا و نابجا را ممنوع کنیم، صفحه بهانه‌گیری‌های ضروری و غیر ضروری را ببندیم، دور مشکلات ریز و درشت قدیمی و جدید اختلاف با همسرمان را خط بکشیم، زنده و بازگو کردن دلخوری‌ها و گلایه‌های قبل از ازدواج تا الان‌مان را برای بعد بگذاریم.

وقت برای تربیت و استفاده از تجارب تمام نشدنی والدین و بیان مکرر آنها در آینده هم هست، این روزهای با هم ماندن اجباری در خانه را به علایق فرزندانمان اختصاص دهیم، بگذاریم این شرایط استرس‌زا برای آنها سخت‌تر نشود، فضای آرام و مناسبی را برای فرزندان‌مان در این روزهای دلهره‌آور بوجود بیاوریم، با رفتار و گفتار و تذکرات و... بر استرس و اضطراب آنها اضافه نکنیم. با حفظ آرامش و تزریق انرژی و رفتار شایسته در جمع خانواده، این تهدید خطرناک و جدی کرونا را به فرصت با هم بودن خانواده تبدیل کنیم.

چند پیشنهاد به استاندار در مورد شرایط کنونی و شیوع و انتشار کرونا

حسن بشی - کارشناس ارشد اداره پدافند غیرعامل و مدیریت بحران سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

استاندار محترم، ضمن تشکر از جنابعالی و سایر همکارانتون که این روزها بسیار تحت فشار اپیدمی شیوع و انتشار کرونا ویروس هستید. تصمیماتی که تاکنون گرفته شده است خیلی خوب و لازم بوده است اما کافی نبوده، لذا پیشنهاد می کنم :

۱- تمامی مبادی ورودی و خروجی خروجی استان کاملا کنترل شود و از ورود هرگونه مسافر یا... به طور واقعی جلوگیری گردد، نه این که این پستهای بازرسی و کنترلی که فقط به صورت نمادین هم اکنون در مبادی ورودی استان مستقر شدند.

۲- مسئولین پارس جنوبی را توجیه نمایید بخاطر



این که روزانه بیش از ۵۰۰ نفر از استان‌های درگیر کرونا وارد منطقه پارس جنوبی می‌شوند و همچنین روزانه بیش از ۴۰۰ نفر از منطقه پارس جنوبی به سایر شهرها و روستاهای مختلف استان تردد می کنند، با جدیت دستور بدهند که تمامی مشاغل و کارکنانی که در امر تولید نقش اول و ضروری ندارند (نوبت کارهای عملیات و تعدادی نیروی حراست و آتش نشانی و...) مابقی هرچه زودتر منطقه را ترک کنند، روزکاران حتی المقدور در خانه قرنطینه شوند، کارکنانی که به استراحت یا مرخصی رفته اند دیگر تا اطلاع ثانوی به محل کار برنگردند.

۳- تمامی رستوران‌های شرکت‌ها و موسسات سرو سرویس کنسل و فقط غذای یکبار مصرف توزیع کنند.

۴- مشاغل و کسبه های شهر به جز نانوایی و چند هاپیرمارکت که شدیدا زیر نظر بهداشت، کنترل و ضدعفونی گردند، مابقی تعطیل شود.

این پیام جدیت، نگذارید بعد از این که تعداد قربانیان کرونا ویروس در کشور از ۵۰ هزار نفر تجاوز کرد، آن موقع به این فکر بیفتید.

نیروهای خدمات شهر و کرونا ویروس

یاران سبز- مرتضی خضری: با آمدن کرونا، ماسک کم‌یاب و کم‌کم نایاب شد؛ خیلی‌ها آستین بالا زده‌اند تا ماسک کم نیاید.

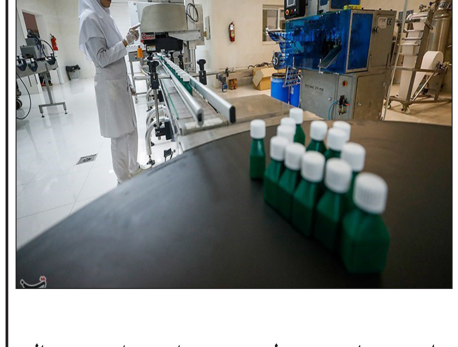
پستوی خانه‌ها تبدیل به کارگاه ماسک شده است و تلاشی مضاعف صورت گرفته است تا ماسک بر روی صورت‌ها نقش ببندد.



همه به ماسک نیاز دارند تا کرونا ویروس در تنگنا قرار گیرد. در این بین نیروهای خدمات شهری بیشتر از دیگران به ماسک نیاز دارند. این قشر چه با ماسک و چه بدون ماسک وظیفه نظافت شهر را به عهده دارند و کرونا بیش از هر کس به این گروه نزدیک است. این قشر را برای ماسک، دستکش و دیگر موارد بهداشتی در اولویت قرار دهید.

تولیدات کارخانه ضد عفونی بوشهر در انتظار سرمایه در گردش

در حالی که استان بوشهر با کمبود شدید محلول ضد عفونی در مقابله با ویروس کرونا روبرو است، گفته می شود که کارخانه تولید محلول ضد عفونی در باغک که با سرمایه گذاری بخش خصوصی و بدون گرفتن وام، احداث گردیده است، چندین ماه هست که بخاطر نداشتن سرمایه در گردش ۵۰



میلیون تومانی، به تولید نرسیده است. این در حالی است که بانک های عامل چندین ماه هست که برای پرداخت وام سرمایه در گردش با این تولیدی همکاری نمی کنند. راه اندازی این تولیدی می تواند در شرایط بحرانی کنونی، به کمک استان بوشهر در مبارزه با کرونا بیاید.

رسیدیم به جایی که این کرونا به استان بوشهر هم رسید

دکتر بتول امیری : طبق روال عادی یک اپیدمی، اولش چند مورد از خارج استان بود و الان انتقالش بین خوشه های جمعیت داخل استان داره کم کم شروع می شود.



با همت مردم فهمیده تمام استان که به صورت خودجوش کارای پیشگیرانه جمعی انجام دادن (از محدودیت تردد تا تعطیلی بازار و قرنطینه کردن شهرهاشون از ورود مسافر) و همکاری و دوراندیشی عالی مسئولین استان بوشهر به خصوص رهبر تیم کرونا در استان دکتر کشمیری، استان بوشهر در مبارزه با کرونا عالی عمل کرده و مثال زدنی شده است.

در این مرحله همه گیری، کارهای محافظتی که باید انجام می دادیم باید با تاکید بیشتر و دقیق تر انجام بدیم و بیشتر از همه باید تو خونه بمونیم و رفتن به بیرون خونه را فقط برای کارهای خیلی خیلی ضروری بگذاریم. در این مرحله از اپیدمی نیاز داریم که همت همه عالی بماند و مسئولیت اجتماعی همه مان در برابر هم بیشتر بشود و با تو خانه ماندن از هم بیشتر مراقبت کنیم.

علایم کرونا و پیشگیری از آن

اگر در حین سرماخوردگی، آبریزش بینی و خلط دارید نمی‌توانید مبتلا به کرونا باشید، زیرا پنومونیای کرونا ویروس سرفه خشک بدون آبریزش بینی است. این ساده ترین روش برای شناسایی می باشد.
این بار ویروس ووهان مقاوم به حرارت نیست و در دمای ۲۶ تا ۲۷ درجه از بین می رود بنابراین آب داغ زیادی بنوشید.
شما می توانید به دوستان و خویشاوندان خود توصیه کنید که برای پیشگیری از آن، آب داغ بنوشند.
زیر نورخورشید بروید. اخیراً هوا سرد بوده و نوشیدن آب داغ بسیار راحت بوده است. این یک درمان نبوده و فقط برای بدن خوب است. نوشیدن آب گرم برای همه ویروس ها موثر است. به خاطر داشته باشید که باید تلاش کنید که آب یخ ننوشید.
توصیه پزشک درباره کوروناویروس:
۱ - ابعاد آن کاملاً بزرگ است قطر سلول در ابعاد ۴۰۰ الی ۵۰۰ نانومتر است بنابراین هر ماسک نرمال و نه فقط ماسک N۹۵ قادر به فیلتر کردن آن خواهد بود، اما وقتی شخص مبتلا به عفونت در مقابل شما عطسه می کند، سه متر از او فاصله بگیرید. در این صورت حدود ۱۰ فوت از شما فاصله دارد و دیگر هوا برد نیست.
۲- وقتی ویروس روی سطح فلز می افتد حداقل ۱۲ ساعت زنده می ماند بنابراین به خاطر داشته باشید که اگر در تماس با هر سطح فلزی قرار می گیرید دستان خود را به طور کامل با آب و صابون بشویید.
۳- این ویروس می تواند ۶ الی ۱۲ ساعت روی پارچه فعال بماند. شوینده نرمال لباس می تواند این ویروس را از بین ببرد. برای لباسهای زمستانی که نیازمند به شستشوی روزانه نیستند می توانید آنها را زیر نور خورشید قرار دهید تا ویروس از بین برود.
هر گونه نشانه پنومونیای ایجاد شده با کوروناویروس عبارت اند از:
۱- ویروس در ابتدا گلو را عفونی می‌کند و ممکن است حس خشکی گلو وجود داشته باشد که برای حداقل ۳ تا ۴ روز طول می کشد.
۲- سپس این ویروس وارد جریان بینی شده، به نای



می رسد و وارد ریه ها می شود که سبب بروز پنومونی نمی شود این فرایند پنج تا شش روز به طول می‌انجامد.
۳- با پنومونی تب و دشواری در تنفس رخ می دهد. گرفتگی بینی مانند حالت نرمال نیست، شما احساس غرق شدن در آب می کنید.
اگر چنین احساسی داشتید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
درباره پیشگیری:
۱- رایج ترین روش ابتلا به عفونت، لمس اجسام عمومی است. پس شما باید بصورت مکرر دست های خود را بشویید. این ویروس برای ۵ الی ۱۰ دقیقه روی دست شما زنده می ماند اما ممکن است در این ۵ الی ۱۰ دقیقه اتفاقات خطرناک زیادی رخ دهد، مانند این که شما می توانید چشمان خود را بمالید یا سهوا" به بینی خود دست بزنید.
۲_ علاوه بر شستشوی مکرر دست‌ها در صورت گلو درد، شما می توانید گلوی خود را بشویید تا جرم ها را از بین برده و یا به حداقل برسانید، قبل از اینکه به ریه ها برسند.
توصیه پایانی:
مراقبت بیشتری انجام داده و روزانه چند نوبت آب بنوشید.
آرزوی سلامتی و شکست کرونا

لغو تمامی آیین های نوروزی در بوشهر

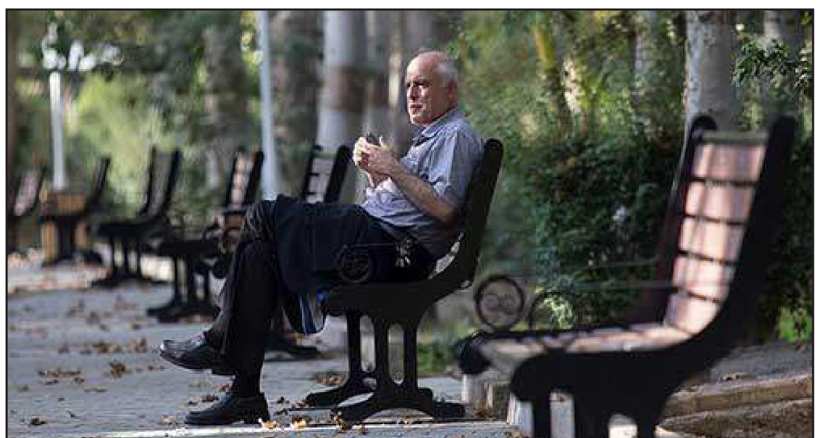
ایسنا/بوشهر مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان بوشهر از لغو تمامی آیین های نوروزی در این استان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا در بوشهر خبر داد.
محمدحسین ارسطوزاده با اعلام این خبر افزود: «همه اقدامات ما در راستای کنترل و انجام عملیات پیشگیرانه از شیوع ویروس کرونا بوده و با اجرای دقیق دستورالعمل های ستاد ملی مقابله با کرونا بنا بر حسب ضرورت اتخاذ تصمیم می کنیم که به همین دلیل تمامی آیین های نوروزی را در استان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا لغو کردیم.»
وی اضافه کرد: «در این شرایط حساس ما باید به سلامت مردم فکر کنیم که در اولویت قرار دارد و تجمعات اینچنینی احتمال ابتلا را افزایش می دهد، بنابراین تصمیم بر لغو جشن های نوروزگاهی، تجمعات آیینی، و دیگر مراسمات مختص نوروز و آغاز بهار گرفتیم.»
این مسئول با اشاره به اینکه با کمک مردم و مسولان از این شرایط عبور خواهیم کرد ادامه داد: «در فرصت های مناسب دیگر و با تصمیم مسولین امر بازه های زمانی مشخص سفر برای هم وطنان در نظر گرفته خواهد شد و دوباره نشاط و شادمانی به جامعه تزریق می شود.»

چرا فقط بازنشستگان باید کمبودها را درک کنند؟

عالی بازدار - بازنشسته آموزش و پرورش بوشهر

رئیس جمهور محترم جناب آقای دکتر حسن روحانی
نمایندگان محترم استان در مجلس شورای اسلامی
با احترام
بر اساس اسناد فرادستی و مبانی دینی ، بازنشستگان سرمایه‌های اجتماعی شمرده می شوند اما جمعیت قریب به دو میلیون نفری که صندوق بازنشستگی کشوری مسئول تامین معیشت ، بیمه کارآمد، سلامت جسمی روانی و اجتماعی و شان منزلت آنان است امروز حد بی مهری دولتها و مجلس هایی که می آیند و می روند را در میان هیچ قومی تا به این ابعاد ندیده اند. در حد فرصتی که به آنها داده شود مدیران عالی، میانی ،اداری و سازمانی را تنها نمی گذارند ، زیرا در تعلیم و تربیت ، ا نسان هر قدر پا به سن می‌گذارد پخته تر و جامع تر می شود لذا باید بستر استفاده از سرمایه‌های ارزشمند اجتماعی فراهم شود .
اما متاسفانه نوعی چالش نگرشی و شکاف عمیق بین گفتمان ها را عملاً در این باره می بینیم به همین دلیل هم مسئولان ذیربط هرگز نتوانسته اند نشاط و پویایی و تحرک را در بین بازنشستگان گسترش دهند و معیشت و منزلت پیشکسوتان متاسفانه همچنان مغفول مانده است و اکنون مشکلات عدیده ای حیات بازنشستگان را تهدید می کند امید توجه به نیازها و انتظارات مان در دولت و مجلس داشتیم که متاسفانه تاکنون محقق نشده است.
بیکاری فرزندان تحصیل کرده، بیمه ناکارآمد، حقوق زیر خط فقر و تبعیض و بی عدالتی در پرداخت ها، عدم همسان سازی یا متناسب سازی در پرداختها ، امید و نشاط و سلامتی را از این به اصطلاح سرمایه‌های اجتماعی!!! گرفته است .
آنچه که موجب تهیه این درخواست شده است بحث افزایش امتیازات فصل ۱۰ قانون مدیریت خدمات کشوری برای شاغلین به میزان ۵۰ درصد است که خبر مسرت‌بخشی است. اما قبل از اجرای این بخشنامه فاصله حقوق بازنشسته سنوات قبل با شاغل هم تراز خود تفاوت تا ۶۰ درصدی را داشت و اکنون به بیش از دو برابر می‌رسد. جایگاه بازنشستگان کشوری در افزایش ۵۰ درصدی جدول امتیازات برای شاغلین در کجاست؟
دولت و مجلس باید نقش خود را در پرداختها به دور از تبعیض ایفا نمایند(ماده ۳۰برنامه ششم). مغفول ماندن بازنشستگان تلخ و دردناک و زجرآور است. هرگز فکر نمی کردیم با بازنشسته شدن از جامعه حذف می‌شویم و هیچکس به فکر رفاه و آسایش ما نباشد. هرگز گمان نمی کردیم پس از سی سال کار در بدترین شرایط ممکن از جنگ گرفته تا بازسازی و تحریم، در دوران بازنشستگی شرایط سخت تری را تجربه کنیم و به درجه استیصال برسیم.
اگر سفره انقلاب تضعیف شده و بودجه نیست چرا فقط بازنشستگان باید این کمبود را درک کنند؟
چرا بازنشستگان نباید از قانون مدیریت خدمات کشوری بهره ببرند؟ مگرقانون فصل الخطاب نیست؟

رئیس جمهور محترم
نمایندگان محترم مجلس
ما خواستار تسری اصلاحات بند دهم قانون مدیریت خدمات کشوری به کلیه بازنشستگان کشوری هستیم. امروز - کرونا ویروس بی عدالتی- در اجرای قوانین برای بازنشستگان راه نفس ما را بسته است .نرخ تورم مبنای افزایش حقوق سالانه است اما از سال ۸۶ تاکنون در بیشتر سنوات بلا اثر بوده است. هدف افزایش ۵۰ درصدی سقف امتیازات فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری برقراری عدالت و رفع تبعیض و نابرابری بین حقوق و مزایای کارکنان دستگاه های اجرایی مختلف است اما طبق ماده ۳۰ برنامه ششم توسعه ، دولت باید فکری هم برای رفع تبعیض و بی عدالتی در پرداخت حقوق بازنشستگان هم بنماید.
متاسفانه به جای اجرای صحیح قانون مدیریت خدمات کشوری در خصوص همترازی و متناسب سازی حقوق بازنشستگان و شاغلان دارای شرایط مشابه ، بر شدت و حدت اختلاف حقوق شاغل و بازنشسته می دمند. به طوری که با بخشنامه اخیر سازمان برنامه و بودجه کشور اختلاف میانگین حقوق بازنشسته و شاغل دولت به بیش از دو و نیم میلیون تومان می رسد. وتا سال ۱۴۰۰ که دولت تدبیر و امید استقرار دارد یقینا بر شدت اختلاف افزوده خواهد شد . امید وار بودیم که دولت امید با اصلاح فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری برای حقوق بازنشستگان کشوری همراه با شاغلین مشابه از نظر سنوات خدمت مدرک تحصیلی و سایر عوامل و متغیرهای خدمتی مندرج در قانون اقدام موثری بنماید اما طرح ارائه تسهیلات ۱۲ میلیون ریالی خرید کالا به بازنشستگان کشوری را اجرایی می کنند و بیشتر به تحقیر بازنشستگان می‌افزایند.
بازنشستگان در جامعه انقدر حرمت دارند که کالایی به قیمت ۱۲ میلیون ریال را با اقساط ماهیانه خریداری نمایند .
منتظر بودیم که تا پایان دولت روحانی اختلاف حقوق بازنشسته با هم‌تراز خود به ۱۰ درصد برسد و متناسب سازی انجام شود اماهمچنان ماده ۸۵ قانون مدیریت خدمات کشوری برای بیمه تکمیلی بازنشستگان اجرا نشد . ماده ۱۱۲ برنامه ششم توسعه مبنی بر افزایش حقوق کسانی که در مناطق عملیاتی دفاع مقدس شاغل بودند و اکنون بازنشسته اند اجرا نشد، ماده ۱۲۵ قانون مدیریت خدمات کشوری اجرا نشد و اکنون بی اعتنائی به بازنشستگان در پی اصلاح مواد فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری به آن افزوده گردید که همه نشان از مغفول ماندن بازنشستگان در دولتها و مجلس ها یی است که یکی پس از دیگری می آیند و اقدامی نمی کنند.
در پایان بخشی از سروده همکار فرهنگی فرهیخته را که ناله از بی توجهی شما سر داده تقدیم میکنم.



یشکسوت کرده ای نامم ولی جز باد نیست
مایه فخر م ولی جز وصف بی بنیاد نیست
گاه باور می کنم حرف تو را قد می کشم
ویژه آن وقتی که می گویی چو تو استاد نیست
حرف شیرین می زنی گویی وطن مدیون توست
پس چرا خسرو برد بر نامی از فرهاد نیست؟
من کجای این نظامم؟واقعا پیشکسوتم
گر چنینم پس چرا دنیای من آباد نیست؟

در دوران قرنطینه خانگی چگونه مهارت زندگی کردن در خانه را یاد بگیریم؟

رواشناس اجتماعی به تشریح چگونگی تنظیم روابط خانوادگی در روزهای سخت کرونایی پرداخت و بر لزوم افزایش مهارت زندگی در کنار هم در فضای خانه تاکید کرد.
دکتر مرجان انصاری در گفت وگو با ایسنا گفت: در ایامی که به دلیل کرونا در قرنطینه خانگی به سر می‌بریم باید ملزوماتی را رعایت کنیم.
وی افزود: پذیرش واقعیت در این روزها بسیار مهم است یعنی هر کسی در منزل حضور دارد باید واقعیت شرایط و لزوم حضور در منزل را بپذیرد و با آن مواجه شود. واقعیت شامل دو موضوع است، نخست چیزهایی که می‌توانیم تغییر بدهیم و چیزهایی که نمی‌توانیم. باید زندگی در فضای محدود را برای خود تعریف کنیم و آن را به مثابه جامعه فرض کنیم.
وی گفت: در گام نخست باید کارهایی که در این جامعه کوچک می‌خواهیم انجام بدهیم را لیست کنیم. یعنی لیستی از همه کارهایی که آنها را سرگرم می کنند را تهیه کنیم.
وی اظهار کرد: گاهی چنان درگیر زندگی مدرن شده‌ایم که خیلی از کارهایی که در گذشته با خیال راحت و فراغ بال انجام می دادیم از جمله تفریحات خانگی ساده از ذهن‌مان رفته است. این بحران با وجود ترس‌هایی که آورده است زمان خوبی است که یک بازنگری در سبک زندگی انجام دهیم.
انصاری اظهارکرد: فرضا لیستی از کارهایی که می‌توانیم انجام دهیم را تنظیم کنیم و به کارهایی که هیچ وقت، حوصله و وقت انجام آن را نداشتیم بپردازیم. مثل کتاب خواندن، رسیدگی به احوالات اهل منزل و تنظیم روابط خانوادگی از مهمترین این کارها است.
وی گفت: محبت را باید در این زمان در منزل دو چندان کرد. در این روزها باید حضور را به عنوان پدر و مادر و برادر پررنگ کنیم.
این روانشناس اجتماعی بیان کرد: همیشه باید تهدید را به فرصت تبدیل کرد. بحران کرونا به یک بحران ملی و جهانی مبدل شده است و به هیچ قوم و مذهب و طبقه اجتماعی نیز محصور نیست. همه درگیر آن هستیم ولی همه ما با یک شکل درگیر این مساله شده‌ایم . پس بهتر است که افراد خشم و استرس و غرزدن‌ها را دور کنند و به جای استرس دردسرساز به استرس کارساز برسند.
وی گفت: استرس دردسر ساز استرسی است که اجازه نمی‌دهد که انسان از زندگی و خانه و روابط خانوادگی‌اش لذت ببرد. نمی گذارد انسان از زندگی کردن در خانه لذت ببرد و بیشتر انسان را درگیر فضای وسواس و... می کند.
وی اظهارکرد: این درحالی است که استرس کارساز تشویق می کند که انسان با رعایت نکات بهداشتی زندگی بهتری را برای خود بسازد و از سختی‌ها بگذرد. استرس کارساز باعث می‌شود انسان به خود بیاید و مشکلات را رفع کند.
وی تصریح کرد: در تفریحات خانگی باید به سه بخش توجه کنیم تفریحات فردی، جمعی و کودکان. تفریحات فردی شامل کارهایی است که همیشه فکر می کردیم می‌توانستیم انجام دهیم ولی به دلیل مشاغل مختلف از آنها دور ماندیم. تفریحات خانگی می تواند کارهای فرحبخش در منزل به شکل جمعی باشد. حتی دیدن یک فیلم یا سریال و جمع شدن همگی برای دین آن می تواند از جمله همین تفریحات باشد.
انصاری اظهارکرد: یکی از نکاتی که به هیچ وجه نباید از آن غافل شد آن سات که این روزها کودکان بسیاری از تفریحات خود را از دست داده‌اند به همین خاطر می‌توانیم با یک جستجوی مفید بازی های آپارتمانی مفید را در منزل بازسازی و ایجاد کنیم.
به شکل مجازی توانیم از حال هم با خبر شویم و ایجاد احساسات منفی را با ویدئوکال و چت و عکس و فیلم از هم دور کنیم. می‌توانیم در این روزها به هم انرژی بدهیم و در کنار هم بودن را یک بار دیگر مرور کنیم.

دبیر ستاد مبارزه با کرونا در استان بوشهر:

مسافران اگر به استان بوشهر مسافرت کنند به‌احتمال‌زیاد قرنطینه خواهند شد

دبیر ستاد مبارزه با کرونا در استان بوشهر گفت: مسافران اگر به استان بوشهر مسافرت کنند به‌احتمال‌زیاد به مدت ۱۴ روز با هزینه شخصی خود قرنطینه خواهند شد.
دکتر سعید کشمیری اظهار داشت: در این نشست به دستور استاندار مقرر شد فرمانداری‌ها مکانی را برای قرنطینه مسافران ورودی به استان بوشهر فراهم کنند.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر اضافه کرد: بر اساس مصوبات ستاد مبارزه با کرونا در استان بوشهر مسافران ورودی به این استان با نظر دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و با هزینه شخصی خودشان به مدت ۱۴ روز قرنطینه می‌شوند.
وی تصریح کرد: بر اساس مصوبات این ستاد مقرر شد نیروی انتظامی، جمعیت هلال‌احمر، بسیج جامعه پزشکی و نمایندگان فرمانداری‌های هر شهرستان در ورودی‌های استان بوشهر با نظر دانشگاه علوم پزشکی مسافران را معاینه و با در نظر گرفتن پروتکل‌های وزارت بهداشت به قرنطینه ارجاع دهند.
دکتر کشمیری با بیان اینکه مقرر شد افراد مشکوک به این بیماری در مبادی ورودی فرودگاه‌ها نیز به قرنطینه فرستاده شوند افزود: شهرداری‌ها نیز کماکان ضدعفونی معابر و شهر را انجام دهند. برای نگهداری بیماران به‌عنوان قرنطینه خانگی ادارات آموزش‌وپرورش و ورزش و جوانان استان اعلام آمادگی کرده‌اند.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با تأکید بر ادامه همکاری مردم برای مقابله با ویروس کرونا اظهار داشت: رعایت بهداشت فردی، شستشوی دست‌ها با آب و صابون و پرهیز از مسافرت از راهکارهای مهم در مقابله با جلوگیری از انتشار ویروس کرونا است.
دکتر کشمیری با قدردانی از همکاری مردم در امر مبارزه با ویروس کرونا اظهار داشت: همکاری مردم و مشارکت دستگاه‌های اجرایی استان بوشهر در امر مقابله با ویروس کرونا ستودنی است.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: بر اساس مصوبه این ستاد، زمان قرنطینه با نظر دانشگاه علوم پزشکی است و هزینه ایام قرنطینه بر عهده مسافران خواهد بود.
دبیر ستاد مبارزه با کرونا در استان بوشهر خاطرنشان کرد: در این جلسه مقررشده بیماران بستری ناشی از کرونا در استان پس از ترخیص تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی با محدودیت ملاقات کننده قرنطینه می‌شوند.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با تأکید بر اینکه مردم باید بیماری را جدی بگیرند، بیان کرد: ما می‌توانیم با رعایت نکات بهداشتی و توصیه‌ها، زنجیره انتقال ویروس را در استان بشکنیم. باید هرکسی وارد خانه می‌شود اول دست‌هایش را بشوید، مغازه‌داران از مشتریان بخواهند دست‌های خود را ضدعفونی کنند و کارمندان از ارباب‌رجوعان درخواست کنند اول دست‌ها را ضدعفونی کنند بعد برای انجام کار وارد اتاق کار شوند. دبیر ستاد مبارزه با کرونا در استان بوشهر خاطرنشان کرد: همچنان توصیه اکید ما به مردم در خانه ماندن، عدم تردد، عدم سفر، شستن دست‌ها ۲۰ بار در روز به مدت ۲۰ ثانیه است.



کاش در یک لیگ بزرگتر بودی آقای طارمی!

احسان صدری



به گزارش "ورزش سه"، گل طارمی به پورتو را مرور کنید: از بین ۵ مدافع توپ را می‌گیرد، به سمت دروازه خودی دریبل می زند، پاس در عرض می‌دهد و دوباره به تنهایی به صف مدافعان حریف می‌زند. از سرعت گام‌هایش استفاده می‌کند و با یک حرکت بدن مدافع آخر را جا می‌گذارد، موقعیت تک به تک با دروازه‌بان حریف می‌سازد، در مقابل دروازه زاویه موافق را انتخاب، و پای غیر تخصصی‌اش را به کار می‌گیرد، تا دروازه صدرنشین لیگ پرتغال را باز کند.
مهدی طارمی از آن دست فوتبالیست‌هایی است که فضا را می‌سازد. مربیان امروزی بخش مهمی از تمرینات تیمی را به تنگ کردن و بستن فضاها در زمین خودی اختصاص می‌دهند. در حقیقت مهاجمان مدرن برای یافتن فرصت گلزنی، بیش از پیدا کردن فضاهای خالی باید توانایی ایجاد فضا برای خود و هم تیمی‌هایشان را دارا باشند. مهاجمانی که توانایی تکنیکی و فیزیکی چنین نقشی را داشته باشند بسیار کمیابند.
مهدی طارمی ولی ساخته شده است برای نفوذ به ساختارهای بدون منفذ. برای به هم ریختن نقشه‌های دفاعی حریف. برای عوض کردن جریان بازی.
اولین حضور مهم طارمی در فوتبال ایران به دربی پایتخت برمی‌گردد. به عنوان یار تعویضی به میدان آمد و در مدت کوتاه حضورش به طرز عجیبی ساختار دفاعی استقلال را تخریب کرد. در همان بدو ورود در محوطه جریمه قیچی برگردان را به تیر دروازه زد و چند ثانیه بعد روی سر مدافعان گردن کلفت آن سال‌های استقلال پاس گل اول را به محمد نوری داد. یک پسر گمنام بوشهری به یک باره نتیجه مهم‌ترین مسابقه سال را با خونسردی عجیبی تغییر داده بود. و این آغاز طنازی‌های طارمی و موفقیت‌های پرسپولیس در سال‌های بعدش بود. هنوز هم هر بازی از طارمی می‌بینیم در طول مسابقه منتظر یک سورپرایز از او هستیم.
بیشتر بازی‌هایی که از او به یاد داریم فرصت گلزنی داشته است. تفاوتی ندارد که در لیگ ایران بازی می کند یا جام جهانی. طارمی یا گل زده است یا موقعیت خیلی خوبی را از دست داده است. در هر تیمی که بازی کرده است، حرکت تیمی در فاز حمله و مهم‌تر از آن در فاز انتقال به او وابسته بوده است. به یاد بیاورید که برانکو و کی‌روش بدون طارمی چه مرارت‌هایی را متحمل شده‌اند.
طارمی از لحاظ فیزیکی بدن بسیار منعطف و سرعت استارت(sprint) خیلی بالایی دارد. با استفاده از توانایی‌های منحصر به فردش هم می‌تواند از چنگ مدافعان سرعتی عبور کند وهم بر بدن مدافعان فیزیکی چیره شود. هم پرش‌های بلندی دارد و هم گام‌های بلندی. در زمان انتقال از دفاع به حمله بسیار باهوش و آگاه حرکت می‌کند و در زمان پرس تیمی و بازپس گیری هم با توجه به سرعت گام‌هایش خیلی به کار تیم می‌آید.
مهاجمی با توانایی‌ها و کیفیت طارمی به راحتی می‌تواند در لیگ‌های مهم اروپایی بازی کند و بدرخشد. چقدر حیف که مهدی دیر به فوتبال اروپا رفت و در بهترین سن و سالش درگیر اتفاقات و حاشیه‌های عجیب قرارداد با باشگاه ترکیه‌ای شد. حالا مهدی ۲۷ ساله است و احتمالا در پایان این فصل یکی از آخرین شانس‌هایش برای بازی در یکی از چهار لیگ مهم اروپایی خواهد بود.
با توجه به نمایش‌های طارمی در ریو آوه پرتغال دریافت پیشنهاد از تیم‌های بزرگتر دور از دسترس ستاره ملی‌پوش کشورمان نخواهد بود. به شرطی که خودش هم کمی جاه‌طلب‌تر باشد. و تمرکز بیشتری روی فوتبال بگذارد.

هفته نامه
نسیم جنوب
۰۹۱۷۷۷۲۳۹۰۹
۰۷۷- ۳۳۳۲۵۹۰۰
۰۷۷ - ۳۳۳۲۸۱۵۱

تلفن های تماس
۰۹۱۷۷۷۲۳۹۰۹
۰۷۷۳۳۳۲۵۹۰۰
۰۷۷۳۳۳۲۸۱۵۱

هفته نامه نسیم جنوب،
دیرپاترین نشریه تاریخ بوشهر

هفته نامه سیاسی، فرهنگی، اقتصادی، ورزشی

نسیم جنوب

nasimjonoub.com

صاحب امتیاز: دکتر امیر خلف پور
مدیر مسئول و سردبیر: یونس قیصی زاده
نشانی: بوشهر، میدان قدس،
کوچه بوستان ۳۰ (جانباز)، دفتر نسیم جنوب
تلفن: ۳۳۳۲۵۹۰۰-۰۷۷ فاکس: ۳۳۳۲۸۵۱
تلفن همراه: ۰۹۱۷۷۷۲۳۹۰۹
ایمیل: info@nasimjonoub.com
صندوق پستی ۱۱۹۹
لیتوگرافی و چاپ: کارگر



یادداشت های منظوم دکتر جعفر حمیدی (۵)

که نه ماه در پادگان زیستیم



قضا هر دو با من شناسا بُدند
عزیز و گرامی و یارا بدند
یکی زآن دو شش سال در مدرسه
دبیر زبان بود و هم هندسه
همیشه از او نمره ام بیست بود
که نامم به عالی ترین لیست بود
به شش سال من نمره اول بدم
به کار پژوهش، محوّل بدم
مرا نمره بیست بسیار داد
که در کارنامه همه گشته یاد
ولی این زمان از بد روزگار
گرفتند از من امید و قرار
یکی دیگرش با پدر دوست بود
تو گویی دو تن در یکی پوست بود
ولی هر دو در این زمان شریف
فراموش کردند فکر ظریف
دو پا را به یک کفش کردند، باز
که باید روی شهر شیراز باز
به سربازخانه روی زود زود
نرفتی، در اینجای ماندن چه سود
خلاصه پدر نیز چاره ندید
برای مسافر بلیطی خرید
که رفتم به شیراز با فرّ و ناز
به سربازی خود شدم سرفراز
کلاسم شده باز هم بی دبیر
خدایا تو افتادگان دست گیر
چو نه ماه بگذشت افسر شدم
به شهر سنندج مقرّر شدم
خود و دوستم حضرت زنگویی
که بودیم یک جان و یکدل همی
برفتیم شهر سنندج به شوق
که پر بود این شهر از شور و ذوق
من و زنگویی و دو دوست دگر
بگشتیم در پادگان مستقر
در آن خانه پادگانی همی
چو نه ماه خدمت شده منقضی
که نه ماه در پادگان زیستیم
تو گفتی که در این جهان نیستیم
ز خدمت چو نه مه به پایان رسید
زمان مرخص شدن ها رسید

امید را از دست ندهیم. فردای روشن‌تری در راه است.

پیام استاد محمدعلی موحّد در ۹۶ سالگی به مردم ایران در روز پدر

دوستان! جنگی دهشتناک در گرفته است با دشمنی که شما او را نمی‌بینید، او شما را می‌بیند.
پزشکان و پرستاران در خطّ مقدّم جبهه‌اند که به نشان شجاعت سرافرازند.
غم آن انبوه جماعتی بر دل من نشسته است که برای ادامه زندگی محتاج کار روزانه‌اند. کارگرانِ دستمزدبگیر، در سطوح مختلف، پشت میز اداره، پشت فرمان خودرو، پای ماشین کارگاه، کارگرانی که باید تمام روز را با خاک و گل و سنگ و سیمان پنجه درافکنند تا بتوانند دم



غروب قوت لایموتی برای زن و بچهٔ خود ببرند. به فکر آنان باشیم. مردان و زنان باشرف و آبروداری را که در تنگنا افتاده‌اند فراموش نکنیم.
اصلاً و ابداً شک نکنید که در جنگ میان مرگ و زندگی، زندگی پیروز خواهد شد. مبادا که جوان‌ها بی‌حوصله شوند و بی‌تابی نمایند. به نظرم جهان، آبستن حوادث شگرفی‌ست. امروز که هستیم به وظیفهٔ وجدانی خود عمل کنیم و امید را از دست ندهیم. فردای روشن‌تری در راه است. چه باک اگر من نبینمش. دیگرانش خواهند دید. به خدا می‌سپارمتان، دوستان عزیز!

قبل از ویروس کرونا، استرس کرونا را شکست دهیم

یونس قیصی‌زاده



این روزها بزرگ‌ترین دغدغه و نگرانی مردم جهان، مبتلا شدن به ویروس کروناست. تاکید درست بر رعایت نکات بهداشتی و رفتارهای بازدارنده ابتلا به این بیماری، چیزی است که باید جدی گرفت و با احتیاط کامل با این بیماری روبرو شد.
اما ممکن است در این روزها بسیاری از مردم به استرس کرونا دچار شوند که نه تنها افزایش این استرس باعث ناراحتی روحی و روانی آنها می‌شود، بلکه در پی آن فعالیت سیستم ایمنی بدن آنها که این روزها برای مبارزه با کرونا به آن احتیاج زیادی دارند نیز تضعیف خواهد شد.
استرس زیاد و مداوم، می‌تواند باعث بالا بردن ضربان قلب و فشار خون شده و به‌دلیل تغییراتی که در رگ‌ها به‌وجود می‌آید، احتمال حمله قلبی و سکته را افزایش دهد. همچنین فکر کردن بیش از اندازه به کرونا و در معرض مدام بودن خبرها، مطالب، فیلم و صحنه‌های مربوط به کرونا به استرس بیشتر در این شرایط می‌انجامد و چنان‌چه ذکر شد سبب ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن می‌شود و آن‌را در مقابل باکتری‌ها و ویروس‌های مقاوم، تضعیف می‌کند.
خصوصاً این‌که مطالعات نشان می‌دهند استرس واقعاً مقاومت بدن را در برابر سرماخوردگی پایین می‌آورد و استرس طولانی‌مدت که یک ماه یا بیشتر طول بکشد، به احتمال قوی منجر به سرماخوردگی می‌شود!
مخلص کلام، موقعی که نتوانیم به‌طور موثر با یک موقعیت تهدیدآمیز روبرو بشویم، استرس را تجربه می‌کنیم.
روانشناسان برای مدیریت استرس راهکارهای مختلفی ارائه داده‌اند که یکی از آنها ایجاد موقعیت‌های شاد برای خود و خانواده و دیگران است.
این روزها شاهد فیلم‌هایی از شادی پزشکان و پرستاران و دیگر دست‌اندرکاران مبارزه با کرونا و یا دیگران در محیط‌های بیمارستانی و یا خانه‌ها هستیم؛ هوشیارانه یا ناهوشیارانه آنها با استفاده از شادی و شوخی و خنده، بار استرس فوق‌العاده‌ای که بر دوش آنها گذاشته شده را کم می‌کنند. فضای شاد و عمل فیزیکی خندیدن، می‌تواند منجر به کاهش استرس فیزیولوژیکی کلی بدن شود؛ در این حالت فشار خون پایین می‌آید، ضربان قلب کاهش می‌یابد و مغز نیز اندروفین ترشح می‌کند که می‌تواند حالت آرامش فیزیکی بیشتری را القا کند.



همچنین تحقیقات نشان می‌دهند که فضای شاد و پُرسرور می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کرده و در بهبود سلامت نقش مهمی ایفا کند، تولید هورمون‌های مربوط به استرس را در بدن کاهش داده و تولید سلول‌های مقاوم در برابر بیماری را بالا ببرد که همگی می‌توانند منجر به یک سیستم ایمنی قوی‌تر شوند.
در این روزها و هفته‌ها که بیماری کرونا از همه‌جهت در حال هجوم به زندگی ماست و مجبور به ماندن در خانه هستیم، سعی کنیم که نگذاریم استرس زیادی به خودمان و خانواده وارد آید، به‌ویژه کودکان که ممکن است آسیب‌پذیری بیشتری در این مواقع داشته باشند. بنابراین ضمن رعایت تمامی نکات ایمنی و بهداشتی؛
– سعی کنیم فضای شاد و پرانرژی را در خانه حاکم کنیم و از هرگونه درگیری و دلگیری در جمع خانواده دوری کنیم.
– به سراغ دیدن فیلم‌های شاد و عاطفی با سرانجامی خوب برویم.
– سریال‌های کمدی که باعث نشاط می‌شوند را ببینیم.
– به خواندن کتاب‌های جالب و رمان‌ها و داستان‌های سرگرم کننده مشغول شویم.
– در تماس‌های تلفنی و یا تصویری با والدین و اقوام و دوستان، از حال آنها جویا شویم و بدون انتقال اخبار ناراحت کننده، روحیه آنها را تقویت کنیم.
– با بچه‌ها در بازی‌های کامپیوتری و گیم‌های ویدئویی و... به رقابت شاد و هیجانی بپردازیم.
– در فضای مجازی به‌دنبال سایت‌های سرگرمی و صفحات جالب همانند موزه‌ها، فستیوال‌ها، مدها، عتیقه‌جات، آشپزی، دکوراسیون، دیدنی‌ها و... باشیم و با دیدن آنها وقت بگذرانیم.
– با معرفی فیلم‌ها و سایت‌ها و صفحات جالب برای دیگران، آنها را در لذت و بهره‌مندی خود شریک کنیم.
– با دیدن عکس‌ها و فیلم‌های خانوادگی، خاطرات خوش گذشته را مرور کنیم.
– بازی‌های نشاط‌آور و ابتکاری با بچه‌ها داشته باشیم.
– تصاویر و اشیایی که یادآوری غم را موجب می‌شوند، از جلوی چشم برداریم.
– از گفت‌وگوهای چالشی که ممکن است نگرانی برایمان به‌وجود آورند – خصوصاً در حضور بچه‌ها – بپرهیزیم.
– از دیدن صحنه‌ها و تصاویر دلخراش و ناراحت کننده خودداری کنیم و... .
در این روزهای سخت که نیاز به همبستگی ملّی و ایمنی جمعی، خانوادگی و فردی‌ست و اوقات زیادی را باید با خانواده بگذرانیم، رابطه خانوادگی خود را محکم‌تر و پرنشاط‌تر کنیم تا بتوانیم با سلامت جسمی و روحی و روانی از این لحظه سخت تاریخی نیز با موفقیت بگذریم.

نی انبان ایرانی با قدمتی بیش از ۴۰۰ سال

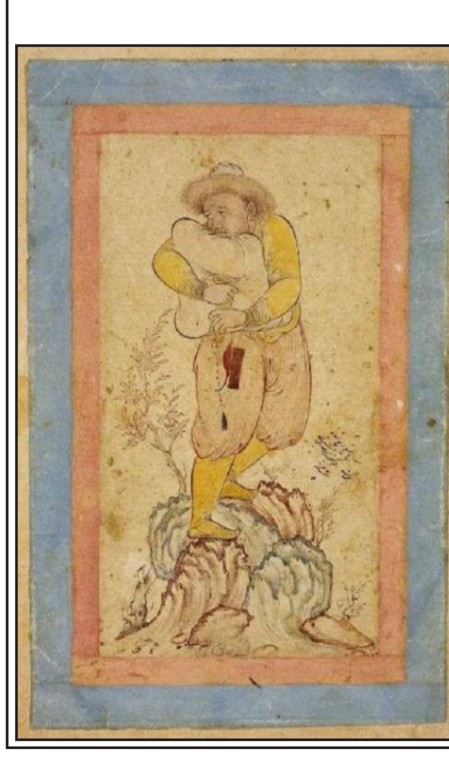
دهم مارس، روز جهانی ساز «نی انبان» است و در کشورهای مختلف و به ویژه انگلیس و اسکاتلند با برنامه های مختلف مانند برگزاری همایش، برپایی نمایشگاه و اجراهای گروههای مختلف از سراسر دنیا در قالب کنسرت های بومی این روز را گرامی میدارند.
محسن شریفیان، شاخص ترین نوازنده ساز نی انبان ایرانی که هر ساله به همین منظور برنامه هایی نظیر اجراهای دسته جمعی، برگزاری مسابقه عکاسی و نوازندگی و ... را ارائه میدهد، امسال نیز با معرفی دو نمونه نقاشی فاخر از استاد رضا عباسی، یکی از مهم ترین هنرمندان مکتب اصفهان در دوران صفویه بر اصالت ساز نی انبان ایرانی تاکید کرد.



رضا عباسی چندین نقاشی از نوازندگان نی انبان را به زیبایی و با ظرافتی خاص و توجه به جزئیات این ساز شگفت انگیز و نوازنده آن به تصویر کشیده و این گویای اهمیت این ساز در دوران صفویان (۱۷۳۶_۱۵۰۱ میلادی) است.
رضا عباسی در سال ۱۵۶۵ در کاشان به دنیا آمد و در سال ۱۶۳۵ میلادی در تبریز درگذشت.
شریفیان اشاره کرد که از تاریخ نقاشی اول اطلاعی ندارد ولی در مستندات تاریخی نقل شده که رضا عباسی نقاشی دوم را با فاصله ی ۲۵ سال از تصویر قبل کشیده است و هم اکنون در موزه ویکتوریا_ آلبرت لندن نگهداری می شود.
اگر این نقاش فرهیخته در سال ۱۶۳۵ میلادی فوت کرده باشد و در بدبینانه ترین شکل نقاشی دوم را ۲۵ سال قبل از فوت کشیده باشد؛ حضور پر رنگ

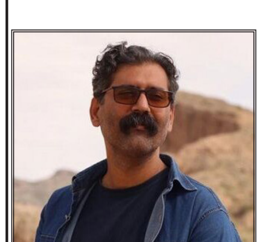


و شناسنامه دار ساز نی انبان، نشان از قدمتی بیشتر از ۴۱۰ سال دارد.
محسن شریفیان، خواننده و نوازنده ایرانی است. وی دارای نشان درجه یک هنری (معادل دکترا) در رشته موسیقی و نوازندگی نی‌انبان از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و لیسانس علوم اجتماعی با گرایش پژوهشگری است.
پژوهش های متعدد او در حوزه موسیقی و فرهنگ جنوب ایران بصورت کتاب و آثار مولتی مدیا حاکی از علاقه وافر و تعلق خاطر او به حفظ ارزشهای فرهنگی و موسیقیایی جنوب ایران است.



کرونا؛ شاید به یادمان بیاورد..!

حسام حق پرست



حکایت تلخ فاصله ها
چگونه شکل گرفت؟
جدایی های سر
در گم حاصِل گم گشتگی در دنیای مجازی!
انگار بیخود و بی دلیل
نبود که روزگاری آن
بخشیِ دوتاریِ خراسانی روایت کرد:
خدایا بر اُفتد رَسوم جدایی...
بگذارید این حقیقت را با همه‌ی آزردگی های خاطر که دارد با هم دوره کنیم!
آری؛
ما از هم جدا مانده ایم!
حال دلمان خوش نیست!
بَد شکل بی قراریم! و گویی هرگز نمی رسیم!
بیگانه ادای آشنا در می آوریم!
قهر، پیش و بیش از آشتی!
کمتری برای هم مهربانی خرج می کنیم!
زیستِ غریبانه رایج است!
حواسمان به هم نیست!
اسمش را هر چه می‌خواهیم بگذاریم و دلیلش را هر چه فرض کنیم.
راهی نداریم
باید بپذیریم؛
ما از هم دور شده ایم!
و حالا به جبر ویروسی سرکش!
قرار است چند صباحی در خانه و کاشانه بمانیم و اعضای خانواده بیشتر با هم دیدار و گفتار و شنیدار داشته باشند!
(البته اگر گوشی ها را کمی کنار بگذاریم و نعمت حضور هم را قدر بدانیم)
به کتابخانه ی شخصی سری بزنیم!
فیلم و موسیقی و این همه شماره تلفن ذخیره شده را مرور کنیم و با کسانی که دیر زمانی ست از آنها خبری نداریم و صدایشان را نشنیده‌ایم تماس داشته باشیم!
در این میان جهان علم و فن‌آوری ارتباطاتِ الکترونیک کارش را به خوبی انجام داده و از امورَ بانکی تا خرید و... دیگر نیاز و الزامی به حضور در بیرون خانه نداریم!
یکدیگر را به یاد آوریم!
یکدیگر در زندگی الان و اکنون ببینیم!
بهای زیبایی و تمنای وصال خویشتن را با بهانه ی گرفتاری ها عوض نکنیم!

انتقام یا امتحان الهی

دکتر سعید معدنی



رمان «طاعون» نوشته آلبرکامو درباره ی داستان شهری در الجزایر است که به واسطه حضور انبوه موش ها در شهر، مردم آن جا به بیماری ناشناخته ای دچار می شوند. پزشک شهر نمی داند که آن جا طاعون آمده لذا آن را بیماری ناشناخته می نامد تا این که فردی جهان دیده از راه می رسد ومتوجه می شود این، شبیه بیماری است که در سایر جاها دیده است. بیماری طاعون.
کشیش، پدر روحانی پانلو، معتقد است که این بیماری به واسطه گناه گناهکاران و توبه نکردن آن ها شایع شده، لذا به مردم می گوید که این مجازات خداوند است و اقدام علیه آن بی فایده است.
اصولا" متعصبان مذهبی باور خود را حق مطلق و عقاید دیگران را باطل می دانند. بیماری و مصیبت های دیگران را "انتقام خداوند" و مصیبت های خودشان را "امتحان الهی" می نامند! می گویند وقتی عوامل ناصرالدین شاه در حمام فین کاشان رگ دست امیرکبیر را زدند و وی را به قتل رساندند، بابی ها (پیروان علی محمد باب شیرازی) گفتند که این انتقام خداوند بوده چرا که در زمان صدارت ایشان علی محمد باب و همراهانش اعدام و سرکوب شدند!
اگر همین داستان کرونا که همگان درگیرش هستیم از یک شهری مثل تهران برمی خاست و همه گیر می شد، مذهبی های سطحی و قشری نگر، این بلا را حاصل اعمال گناهکاران و بدحجابان می شمردند! لذا لعن و نفرین از در و دیوار نثار ساکنان آن شهر می شد. اما حالا که کانون آن مذهبی ترین شهر ایران و بعضا" بیوت روحانیان بلند پایه است، متعصبان مذهبی فعلا سکوت کرده اند. به این دلیل می گویم فعلا، که احتمالا در آینده پس از فروکش کردن فاجعه، عده ای دوباره به سوی تحلیل های سطحی و عوامانه خواهند رفت.
اما این حادثه ناگوار می تواند امتحان و آزمونی برای همه ما باشد. افراد و مجموعه های زیر تا به امروز از این آزمون سر بلند بیرو ن آمده اند.
۱- پزشکان و پرستاران و بطور کلی کادر بیمارستانی و درمانی که در خط مقدم مبارزه قرار دارند؛
۲-مردمی که بهداشت را مراعات می کنند تا خود و دیگران را آلوده نکنند و زحمات کادر درمانی رابیشتر نمی کنند؛
۳-کسانی که به مردم در این مصیبت روحیه می دهند و از استرس ایشان می کاهند؛
۴-افرادی که به هموطنانشان که اوضاع اقتصادی شان به رکود کشیده شده، سخت نمی گیرند. مثل آن هموطن کرد که به مستاجران مغازه هایش یاد آور شده که چند ماهی اجاره نمی گیرد و یا آن خانواده تبریزی که هزینه مراسم ختم پدرشان را به دانشگاه علوم پزشکی تبریز هدیه کرده اند، و موارد بیشمار مشابه آن.
۵-عوامل دیگری مثل پرسنل شهرداری، نیروی های نظامی و انتظامی که این روزها سخت مشغولند؛
۶- و سایر ایثارگران...
ایشان قبول شدگان آزمون کرونا هستند.
این روزهای زمستانی تمام می شود اما روسیاهی و عذاب وجدان برای کسانی می ماند که از این موقعیت سوء استفاده کردند و لوازم مورد نیاز مردم را احتکار کرده و گران می فروشند. آنان تا آخر عمر با عذاب وجدان زندگی خواهند کرد چراکه در این امتحان در ردیف مردود شده ها هستند.
در قصه "طاعون" آلبرکامو، پزشک و عده ای تلاش می کنند که با این بیماری مرموز مبارزه کنند، به تدریج همه متحد می شوند و در نهایت کشیش هم از موضع "شما" ی گناهکار به "ما" ی شهروند مسئول، تغییر موضع می دهد و به کمک دیگران می شتابد. رمان "طاعون"کامو حکایت همکاری و مشارکت، همبستگی است.
به خوانندگان عزیز مطالعه این رمان را پیشنهاد می کنم.

تا جایی که میشه تو خونه بمونید

فیلم ببینید، موسیقی گوش کنید، کتاب بخونید و با هم حرف بزنید و همه کارهای دیگه ای که آرزو داشتین ی وقت داشتین به آن ها می رسیدید. این همون فرصت طلایی با خود و خانواده بودن هست. آجیل و گل و بستنی و قنادی و سایر اقلامی که سرد مصرف می شود و نمی شود گندزدایی کرد، نخرید. مخصوصا نان را با رعایت اصول پیشگیری بخرید و کمی زیادتر بخرید تا چند روز مجبور به رفتن به نانوا نشوید. سوپر مارکت رو هم سعی کنید کمتر برید و پلاستیک ها رو بیرون خونه بذارید و همه چی رو حتی الامکان با مایع ظرفشویی و آب بشورید. غذای گرم خانگی بخورید و لذت ببرید.